

## CURRICULUM VITAE

**NIMI** Jelena Kriisk - Pekin  
**SÜNNIAEG** 18.01.1976.a  
**Address** Tallinn, Sõpruse tee,153 - 7  
**Telefon** +372 53 46 50 73  
**E-post** [jelena.kriisk@mail.ru](mailto:jelena.kriisk@mail.ru)  
**Perekonnaseis** abielus

### Hariduskäik

**2019 - tänaseni Eesti Massaazi - ja Teraapiakool ,Eesti - õpin massööriks**  
**2018 - 2019 Tallinna Tervisehoiu Kõrgkool , Eesti - Tegevusjuhendaja**  
**1991 – 1996 Kohtla - Järve Polütehnikum, Eesti - Majandustegevuse analüüs , raamatupidaja.**  
**1983 - 1991 Jõhvi Põhikool nr.16 , Vene**  
**1983 – 1990 Jõhvi Muusikakool - klaverimängija**

### Töökogemus

**12. veebruar 2019 - tänaseni, AS Hoolekandeteenused – tegevusjuhendaja /täis töö/.**

Tegevusjuhendaja juhendab ja vajadusel abistab inimesi igapäevategevustes- söögi valmistamisel, tubade koristamisel, pesu pesemisel, töötegevustes ja jne. Suhtleb ka kliendi lähedastega, tegeleb dokumentatsiooniga. Tööd tehes tagan ühtlasi sõbraliku ja turvalise õhkkonna. Olen mentorina tööl.

**01.oktoober 2003 - 2019 N-kaubandus OÜ ,Eesti – klienditeenindaja /osaline töö/ .**

Kauba vastuvõtt ning väljastamine, toodete presenteerimine, klientidega suhtlemine ja võimalike vajaduste väljaselgitamine

**01.03.1997 – 01.03.2003 Alice Flowers OÜ, Eesti – Florist , klienditeenindaja.**

Lilled hooldamine, lillekimpude valmistamine

**01.09.1994 - 01.12.1997 AS Floreas , Eesti - Raamatupidaja , toidukaupluse osakonnajuhataja.**

Kauba vastuvõtmine, laopidamine, kalkulatsioon, raamatupidamine

### Täienduskoolitused

**15-16 .01. 2019.a Verge koolitus - Toimetulek agressiivse käitumisega**

Koolitusel läbiti baaskursus Verge meetodikas. Teoreetilises osas käsitleti agressiooni ennetavaid suhtlusstrategiaid ning füüsilise piiride seadmise juriidilisi

aspekte. Praktilises osas treeniti kaitset vägivalda eest ning füüsilise piiride seadmise tehnikaid haridus-, sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonnas.

Koolituse maht: 14 akadeemilist tundi Tõendi nr: 1-19-072

### **05.11-06.11.2018 .a. Esmaabi koolitus**

Omandatud Tervisehoiu Kõrgkoolis .

### **06.01-06.03.2018 Marikool MTÜ, Eesti B1**

Omandatud eesti keele tasemetunnistus n-518-001237-1 . Olen sooritanud eesti keele B1 taseme eksami.

### **Täiendav info**

**Arvutioskused** MS EXCEL, MS WORLD, DELTA, YAMMER, STAFLOGGIK, ÕIS, MOODL, POWER POINT, WORLD, EXSEL ja jne.

**Tugevad küljed** - mitmesugused huvialad ja meeldib tegeleda erinevate ülesannetega. Olen valmis töötama inimestega, abistama teisi, samuti meeldib praktiline ja loominguline tegevus, kus ma saan ise valida sobivat tegutsemisviisi. Olen hea pingetaluvusega, aktiivne suhtleja, võtan meeeldi initsiatiivi enda peale, olen valmis võtma riske ja olema eestvedaja. Minu tugevateks külgedeks on hea suhtlemisoskus, aktiivsus, suur empaatiavõime, hea organiseerimisvõime.

**Hobid** - kudumine, heegeldamine, õmblemine, joonistamine, lugemine

**Autojuhiload** B – kat, on võimalus kasutada isiklikku autot.

**Soovitajad** Jaanika Petti , isiklik tuttav, tel.+3725043552

**Palk** kokkuleppel

**Tööle asumine: koheselt**