

ISIKLIK INFORMATSIOON

Nimi Marika Tirmaste
Sünniaeg 20.august 1964
Elukoht Meeme 5 – 4, Viljandi
Telefon 5341 6139
E-post tirmaste.marika@gmail.com

HARIDUSKÄIK

2007 – 2010 Eesti Ettevõtluskõrgkool Mainor, ärijuhtimise eriala
spetsialiseerumisega teenindusjuhtimine
1996 – 1999 Oulun Seudun Ammatikorkeakoulu, sotsiaal – ja tervishoiu eriala
spetsialiseerumisega füsioteraapiale
1984 – 1988 Tallinna Ülikool, kehalise kasvatus eriala
1979 – 1982 Viljandi Keskklinna Kool, ajaloo eriklass

TÄIENDKOOLITUS

11. 2020 – 03.2021 Hoolekandetasutuste sisekoolitajate dementsuseteemaline
koolitus Tervise Arengu Instituut
11. 2020 – 02.2021 LEAN mõtteviis tervishoius Äripäeva koolitus
09.2018 – 05.2019 Toitumise baaskoolitus
Tartu Tervishoiu Kõrgkool maht 780 akadeemilist tundi
01.2003 – 04.2003 Tegevusterapeudi assistendi koolitus
maht 160 akadeemilist tundi
2004 Ärikorraldus, organisatsiooni juhtimine
Tallinna Tehnikaülikool 160 akadeemilist tundi

TÖÖKOGEMUS

15.11. 2022 - SA Aarike Hooldekeskus, juhatuse liige
Tööülesanded - keskkonna parandamine klientide ja töötajatele,
üldhooldusteenuse kvaliteedi parandamine
02.2014 – 07.2022 SA Lõhavere Ravi-ja Hooldekeskus, juhatuse liige
Tööülesanded: organisatsiooni juhtimine, projektide kirjutamine ja –
juhtimine, personali värbamine ja meeskonnatöö juhtimine, klientide
lähedastega suhtlemine, esmatasandi tervisekeskuse töö
organiseerimine
12.2010 – 01.2014 SA Otepää Tervisekeskus, juhatuse liige
Tööülesanded: organisatsiooni juhtimine, Eesti Haigekassa poolt välja
kuulutatud pakkumustel osalemine, hooldekodu osakonna töö
korraldamine, projektide kirjutamine
09.2002 – 12.2010 AS Viljandi Tervisekeskus, juhatuse liige
Tööülesanded: organisatsiooni juhtimine, eriarstide töö korraldamine,
koolitervishoiu teenuse tagamine koolides

KEELTEOSKUS

Eesti keel emakeel

CURRICULUM VITAE

Inglise keel	kõnes hea, kirjas keskmine
Vene keel	kõnes rahuldav, kirjas ebarahuldav
Soome keel	kõnes rahuldav, kirjas ebarahuldav

ARVUTIOSKUS

Kasutan igapäevaselt MS Word, Excel

TÄIENDAV INFO

Huvialad võrkpall, lugemine, reisimine, teater, muusika

Autojuhiloa B – kategooria

Olen liige Eesti Sotsiaalala Juhtide Nõukogus ja Balti Sotsiaaltöö Kvaliteedi Liidus